

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Акционерное общество
Школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5511077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

50/20 **Митболы с томатным соусом**

Белки-7, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-103

фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок

150/5 **Картофель отварной**

Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156

картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная

58 **Печенье Овсяное**

Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141

200 **Чай с сахаром**

Углеводы-15, Калорийность-60

сахар-песок, чай черный лист

39 **Хлеб пшеничный.**

Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-92

Завтрак2

50 **Пряник**

Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176

200 **Чай б/с**

772

Итого за 1-я смена Белки-19, Жиры-16, Углеводы-127,
Калорийность-726

78-30

Обед

70 **Салат из моркови (припуц).**

Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-100

морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное

200 **Борщ из свежей капусты с картофелем.**

Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77

свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная

10 **Сметана к I блюдам.**

Жиры-2, Калорийность-16

50/40 **Митболы с томатным соусом**

Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-115

фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок

150/5 **Картофель отварной**

Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156

картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная

200 **Сок фруктовый**

Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85

28 **Хлеб пшеничный.**

Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66

25 **Хлеб ржано-пшеничный.**

Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45

Полдник

50 **Пряник**

Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176

200 **Чай б/с**

1 028

Итого за 2-я смена Белки-21, Жиры-23, Углеводы-136,
Калорийность-836

108-07

Бухгалтер-
калькулятор

 Першина Т.П.

Генеральный
директор



 Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№2
ИНН 561107285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
88	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-27, Углеводы-3, Калорийность-289	
160	Макаронные изделия отварные. <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-260	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
59	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-29, Калорийность-139	
<u>Завтрак2</u>			
20	Печенье Галеты	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-65	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
727	Итого за 1-я смена	Белки-22, Жиры-33, Углеводы-115, Калорийность-843	78-30
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
20	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-15, Калорийность-80	
90	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-27, Углеводы-3, Калорийность-295	
160	Макаронные изделия отварные. <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-260	
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	
23	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-54	
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	
<u>Полдник</u>			
20	Печенье Галеты	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-65	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 038	Итого за 2-я смена	Белки-29, Жиры-45, Углеводы-170, Калорийность-1 222	108-07
Бухгалтер- калькулятор	 Першина Т.П.	Генеральный директор	МП
		 Затонский Д.А.	Согласовано Директор

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80/20	Котлета рыбная из минтая с томатным соусом <small>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-5, Калорийность-152	
160	Картофельное пюре. <small>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-28, Калорийность-179	
200/5	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон, чай черный лист</small>	Углеводы-15, Калорийность-61	
50	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	
<u>Завтрак2</u>			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
765	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-18, Углеводы-111, Калорийность-685	78-30
<u>Обед</u>			
85	Салат "Степной". <small>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-89	
200	Суп крестьянский с крупой <small>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
80/30	Котлета рыбная из минтая с томатным соусом <small>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-6, Калорийность-158	
160	Картофельное пюре. <small>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-28, Калорийность-179	
200	Компот из свежих яблок <small>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</small>	Углеводы-19, Калорийность-76	
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	
26	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-47	
<u>Полдник</u>			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
1 056	Итого за 2-я смена	Белки-25, Жиры-27, Углеводы-134, Калорийность-879	108-07

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.

Генеральный
директор  Затонский Д.А.

Согласовано
Директор _____ МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
85	Салат из свеклы отварной <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-9, Калорийность-104	
165	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-18, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-238	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
53	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-26, Калорийность-125	
<u>Завтрак2</u>			
20	Печенье Галеты	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-65	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
728	Итого за 1-я смена	Белки-25, Жиры-13, Углеводы-109, Калорийность-653	78-30
<u>Обед</u>			
90	Салат из свеклы отварной <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-9, Калорийность-110	
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
220	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-318	
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
23	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-8, Калорийность-42	
<u>Полдник</u>			
20	Печенье Галеты	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-65	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
978	Итого за 2-я смена	Белки-33, Жиры-23, Углеводы-124, Калорийность-831	108-07

Бухгалтер-калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП