

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат из моркови (припуц).. <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-100	9-96
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-77	13-61
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-94
50/40	Митболы с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-5, Калорийность-115	32-89
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25, Калорийность-159	23-04
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
28	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-67	2-26
25	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-68
778	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-23, Углеводы-103, Калорийность-665	98-46
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, орешки сухие</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-190	7-43
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	26-88
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
450	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-66, Калорийность-343	37-01
450	Итого за день	Белки-27, Жиры-27, Углеводы-169, Калорийность-1008	135-47

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

№2

ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-136	13-93
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94	11-36
20	Гренки из пш. хлеба	Углеводы-15, Калорийность-80	3-03
90	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-15, Углеводы-3, Калорийность-195	52-57
160	Макароны отварные. <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-42, Калорийность-160	10-12
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-98	3-90
23	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-54	1-86
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-69
818	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-29, Углеводы-120, Калорийность-863	98-46
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-67
200	Варенец	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100	33-20
300	Итого за Полдник	Белки-15, Жиры-6, Углеводы-74, Калорийность-424	40-87
300	Итого за день	Белки-41, Жиры-35, Углеводы-194, Калорийность-1287	139-33

Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.И.Генеральный
директор Затонский Д.А.Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
85	Салат "Стенной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-89	15-48
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	8-00
80/30	Котлета рыбная из минтая с томатным соусом <i>котлеты из минтая, 100г замороженные (пф), масло подсолнечное/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-6, Калорийность-158	36-39
160	Картофельное пюре. <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-28, Калорийность-179	24-99
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	9-85
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	2-02
26	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-47	1-73
806	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-26, Углеводы-96, Калорийность-704	98-46
Полдник			
50	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-190	5-87
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	20-16
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
400	Итого за Полдник	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-68, Калорийность-345	36-11
400	Итого за день	Белки-29, Жиры-31, Углеводы-164, Калорийность-1 049	134-57

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор



МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9, Калорийность-115	16-36
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-77	13-61
210	Каша гречневая с отварной курицей (филе) <i>филе грудки куриное (нарезка кубик), крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-19, Жиры-17, Углеводы-7, Калорийность-348	57-62
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-34, Калорийность-120	6-54
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-59	2-02
34	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-62	2-31
729	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-28, Углеводы-96, Калорийность-780	98-46
<u>Полдник</u>			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-190	7-43
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	20-16
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
400	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-65, Калорийность-345	37-67
400	Итого за день	Белки-33, Жиры-32, Углеводы-161, Калорийность-1125	136-13

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор _____ МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
85	Салат из моркови (припущ). <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-13, Калорийность-122	12-10
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94	11-36
15	Гренки из пше. хлеба	Углеводы-12, Калорийность-60	2-27
Котлета рыбная из горбуши			
60/30	"Школьная" с томатным соусом <i>филе горбуши, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-13, Калорийность-109	37-82
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25, Калорийность-161	23-04
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
27	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-15, Калорийность-79	1-79
772	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-22, Углеводы-113, Калорийность-709	98-46
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	22-89
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	23-66
300	Итого за день	Белки-31, Жиры-40, Углеводы-176, Калорийность-1132	122-12
Бухгалтер-калькулятор	Першина Т.П.	Генеральный директор	МП
		Д.А. Затонский	Согласовано Директор _____


Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
70	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8, Калорийность-69	13-86
200	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-18, Калорийность-111	10-93
220	Плов <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-15, Жиры-17, Углеводы-20, Калорийность-301	53-95
200	Компот из свежих яблок с лимоном и шк <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-24, Калорийность-100	15-27
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-19, Калорийность-71	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-03
750	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-25, Углеводы-99, Калорийность-706	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	12-41
60	Печенье Галеты	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-36, Калорийность-194	10-08
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-22
360	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-17, Углеводы-142, Калорийность-761	29-71
360	Итого за день	Белки-34, Жиры-42, Углеводы-241, Калорийность-1467	128-16

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор _____ МП

25.04.2024, 1шт

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, Калорийность-109	11-14
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	19-61
100	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	41-80
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	10-55
180	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-14, Калорийность-96	12-42
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-19, Калорийность-47	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-32
750	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-25, Углеводы-106, Калорийность-792	98-46
Полдник			
50	Булочка с посыпкой и изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, изюм, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-31, Калорийность-198	6-61
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	26-88
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
450	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-68, Калорийность-351	36-19
450	Итого за день	Белки-28, Жиры-31, Углеводы-174, Калорийность-1143	134-65
Бухгалтер- калькулятор	 Першина Т.П.	Генеральный директор	Д.А. Затонский
		Согласовано Директор	МП

26.04.2024, 1шт

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
65	Салат из красной фасоли <i>фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-91	10-22
200	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	15-69
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-94
90	Гуляш из филе кур <i>филе куриное (нарезка кубик), лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-9, Жиры-12, Углеводы-3, Калорийность-98	46-39
160	Макаронны отварные. <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-42, Калорийность-160	10-12
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-34, Калорийность-120	6-54
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-19, Калорийность-71	2-42
32	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-58	2-14
787	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-23, Углеводы-124, Калорийность-709	98-46
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	12-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-24, Калорийность-105	10-29
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-111, Калорийность-649	31-31
358	Итого за день	Белки-39, Жиры-39, Углеводы-235, Калорийность-1358	129-77

Бухгалтер-калькулятор Першина Т.П.

Генеральный директор Д.А. Затонский

Согласовано
Директор _____ МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
85	Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-89	16-15
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	8-00
80/30	Чиполлетти из говядины с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-7, Углеводы-11, Калорийность-151	42-69
200	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-52, Калорийность-299	19-37
200	Компот из изюма (2022г) <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	8-92
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-62
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-71
840	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-25, Углеводы-116, Калорийность-838	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-67
200	Варенец (2022г)	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-8, Калорийность-100	33-20
300	Итого за Полдник	Белки-15, Жиры-6, Углеводы-74, Калорийность-424	40-87
300	Итого за день	Белки-40, Жиры-31, Углеводы-190, Калорийность-1 262	139-33

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
65	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-4, Калорийность-14	11-31
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-4, Калорийность-109	5-66
210	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-20, Жиры-17, Углеводы-36, Калорийность-364	67-37
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-95	10-08
29	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-73	2-34
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-56	1-70
729	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-25, Углеводы-96, Калорийность-711	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	22-89
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	23-66
300	Итого за день	Белки-33, Жиры-43, Углеводы-159, Калорийность-1134	122-12

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор _____

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
90	Салат из красной фасоли <i>фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-4, Калорийность-126	14-15
200	Рассольник ленинградский . <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное , соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-26, Калорийность-120	14-63
100	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное , соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-156	38-55
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное , соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	11-25
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	16-03
26	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-61	2-10
26	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-47	1-75
802	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-25, Углеводы-103, Калорийность-793	98-46
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	12-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-24, Калорийность-105	10-29
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-111, Калорийность-649	31-31
358	Итого за день	Белки-40 , Жиры-41 , Углеводы-214 , Калорийность-1 442	129-77

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.Генеральный директор  Д.А. ЗатонскийСогласовано _____
Директор _____ МП