

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 5 от 22.12.2020г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МОАУ «СОШ № 88»  
\_\_\_\_\_ Н.А.Васильченко  
Приказ № 558 от 30.12.2020г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального общеобразовательного автономного**  
**учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 88»**  
**г. Оренбурга**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст. 30, Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 88» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации работников Учреждения (протокол № 15 от 23.12.2020г.).

1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

**2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.5. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. В Учреждении организовано обучение в две смены, обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

**2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.**

2.8. В соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, музыки, изобразительного искусства, технологии, уроками-экскурсиями;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 15 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 4-х перемен.

2.11. Расписание звонков устанавливается календарным учебным графиком.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Положением Учреждения об организации горячего питания обучающихся, Договором Учреждения с Комбинатом школьного питания по графику, утверждаемому приказом директора Учреждения на каждый учебный год.

2.13. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную недельную учебную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом Учреждения.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ и трудовому обучению на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов уровня начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках не должна превышать 80%.

2.18. Потребность учащихся в движении реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов в неделю.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часа.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### ***4. Режим внеурочной деятельности.***

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

### **5. Календарный учебный график**

5.1. Календарный учебный график рассматривается на педагогическом совете Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения на каждый учебный год.

5.2. Календарный учебный график Учреждения определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, четвертей;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

5.3. Календарный учебный график размещается на информационном стенде и на сайте Учреждения в сети Интернет для всеобщего доступа обучающихся и их родителей (законных представителей).

*Положение разработано заместителем директора Ларионовой О. А.*

---