

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 88»

Принято

на педагогическом совете
Протокол № 1 от
«30» августа 2023 г.

Согласовано

Заместитель директора МОАУ
«СОШ № 88»

_____ /Матвеева Е.Ю.
«30» августа 2023 г.

Утверждаю

Директор МОАУ «СОШ № 88»

_____ /Васильченко Н.А./

Приказ № 524 от
«30» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Подвижные игры», 1-4 класс

предмет, класс

1 класс - всего часов 33, количество часов в неделю 1
2 класс - всего часов 34, количество часов в неделю 1
3 класс - всего часов 34, количество часов в неделю 1
4 класс - всего часов 34, количество часов в неделю 1

2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Содержание курса внеурочной деятельности
2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности
3. Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы курса внеурочной деятельности и возможность использования по этой теме электронных цифровых образовательных ресурсов.

Содержание курса внеурочной деятельности

1-4 класс

Основы знаний о народной подвижной игре.

- Что такое народная игра? Познакомить с историей народной подвижной игры.
- Общее и различие в правилах игр различных народов и народностей России. Понятие правил игры. Выработка правил.

Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть!

- Двигательная активность и гиподинамия. Я люблю поиграть. Разучивание и организация совместных народных подвижных игр для мальчиков и девочек. Понятие команды в подвижных играх

Игры с бегом и перебежками

- Перебежки с выручкой;
- Двенадцать палочек;
- Выбивалы;
- Два мороза
- Гуси-лебеди
- Кондолы

Игры с мячом

- Лапта;
- Свечка
- Эстафеты с мячом

Игры с прыжками

- Прыжки через препятствия
- Удочка
- Эстафеты с прыжками

Народные игры

- Украинская игра –Аисты
- Литовская игра –Квинта
- Африканские салки по кругу
- Узбекская игра –Канатоходцы
- Игра – Съедобное –несъедобное
- Игра- Колечко

Промежуточная аттестация

- Фестиваль подвижных игр

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» является формирование следующих умений: целостный, социально ориентированный взгляд на мир;

- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планирование общей цели и пути её достижения;
- распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- конструктивное разрешение конфликтов;
- осуществление взаимного контроля;
- оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов; принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

Коммуникативные УУД:

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве; формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений, высокий уровень развития жизненных сил, нравственное, эстетическое, интеллектуальное развитие. двигательная подготовленность как важный компонент здоровья учащихся;

развитие физических способностей;
 освоение правил здорового и безопасного образа жизни;
 развитие психических и нравственных качеств;
 повышение социальной и трудовой активности; планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической активности;
 организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры;
 взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
 применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы курса внеурочной деятельности и возможность использования по этой теме электронных цифровых образовательных ресурсов.

1 класс

№	Раздел курса/тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	ЦОР/ЭОР
1	<p>Раздел. Основы знаний о народной подвижной игре.</p> <p>- Что такое народная игра? Познакомить с историей народной подвижной игры.</p> <p>- Общее и различие в правилах игр различных народов и народностей России. Понятие правил игры. Выработка правил.</p> <p>Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть!</p> <p>- Двигательная активность и гиподинамия. Я люблю поиграть. Разучивание и организация совместных народных подвижных игр для мальчиков и девочек. Понятие команды в подвижных играх</p>	<p>тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр)</p>	1	<p>https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm</p>

2	Раздел. Игры с бегом и перебежками. Перебежки с вырубкой	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр);	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
3	Перебежки с вырубкой	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты)	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
4	Двенадцать палочек	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр)	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
5	Двенадцать палочек	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты)	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
6	Выбивала	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр)	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
7	Выбивала	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр)	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
8	Выбивала	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке)	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
9	Гуси-лебеди	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке)	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
10	Два мороза	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале)	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
11	Кондолы	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

12	Раздел. Игры с мячом. Лапта.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
13	Лапта.	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
14	Лапта	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
15	Свечка	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
16	Свечка	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
17	Эстафеты с мячом.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
18	Эстафеты с мячом	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
19	Эстафеты с мячом	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
20	Раздел. Игры с прыжками. Прыжки через препятствия.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
21	Прыжки через препятствия	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

22	Удочка.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
23	Удочка.	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
24	Эстафеты с прыжками.	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
25	Раздел. Народные игры. Украинская игра - Аисты	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
26	Украинская игра - Аисты	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
27	Литовская игра – Квинта.	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
28	Литовская игра – Квинта.	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
29	Африканские салки по кругу.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
30	Африканские салки по кругу.	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
31	Узбекская игра – Канатоходцы.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

32	Промежуточная аттестация: фестиваль подвижных игр.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
33	Игра – Съедобное – несъедобное.	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

2 класс

№	Раздел курса/тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	ЦОР/ЭОР
1	<p>Раздел. Основы знаний о народной подвижной игре.</p> <p>- Что такое народная игра? Познакомить с историей народной подвижной игры.</p> <p>- Общее и различие в правилах игр различных народов и народностей России. Понятие правил игры. Выработка правил.</p> <p>Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть!</p> <p>- Двигательная активность и гиподинамия. Я люблю поиграть. Разучивание и организация совместных народных подвижных игр для мальчиков и девочек. Понятие команды в подвижных играх.</p>	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
2	<p>Раздел. Игры с бегом и</p>	тематические учебные занятия (основы знаний	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

	перебежками. Перебежки с выручкой.	подвижных игр).		343828.htm
3	Перебежки с выручкой.	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
4	Двенадцать палочек.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
5	Двенадцать палочек.	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты)	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
6	Выбивала.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
7	Выбивала.	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
8	Выбивала.	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале)	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
9	Гуси-лебеди	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
10	Два мороза	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале)	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
11	Кондолы	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
12	Раздел. Игры с мячом. Лапта.	обобщающие занятия (состязательные мероприятия:	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

		соревнования, эстафеты).		343828.htm
13	Лапта	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
14	Лапта	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале)	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
15	Свечка	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
16	Свечка	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
17	Эстафеты с мячом	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты)		https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
18	Эстафеты с мячом	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
19	Эстафеты с мячом	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
20	Раздел. Игры с прыжками. Прыжки через препятствия	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
21	Прыжки через препятствия	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

22	Удочка	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
23	Удочка	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
24	Эстафеты с прыжками	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
25	Раздел. Народные игры . Украинская игра - Аисты	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
26	Украинская игра - Аисты	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
27	Литовская игра - Квинта	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
28	Литовская игра - Квинта	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
29	Африканские салки по кругу	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
30	Африканские салки по кругу	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
31	Узбекская игра - Канатоходцы	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

		спортивной площадке, в зале).		
32	Промежуточная аттестация: фестиваль подвижных игр	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
33	Игра – Съедобное -несъедобное	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
34	Игра- Колечко.	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

3 класс

№	Раздел курса/тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	ЦОР/ЭОР
1	<p>Раздел. Основы знаний о народной подвижной игре.</p> <p>- Что такое народная игра? Познакомить с историей народной подвижной игры.</p> <p>- Общее и различие в правилах игр различных народов и народностей России. Понятие правил игры. Выработка правил.</p> <p>Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть!</p> <p>- Двигательная активность и гиподинамия. Я люблю поиграть. Разучивание и</p>	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

	организация совместных народных подвижных игр для мальчиков и девочек. Понятие команды в подвижных играх.			
2	Раздел. Игры с бегом и перебежками. Перебежки с вырубкой.	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
3	Перебежки с вырубкой.	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
4	Двенадцать палочек.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
5	Двенадцать палочек;	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
6	Выбивала	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
7	Выбивалы	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
8	Выбивалы	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
9	Гуси-лебеди	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
10	Два мороза	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

11	Кондолы	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
12	Раздел. Игры с мячом. Лапта.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
13	Лапта	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
14	Лапта	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
15	Свечка	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
16	Свечка	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
17	Эстафеты с мячом	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
18	Эстафеты с мячом	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
19	Эстафеты с мячом	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
20	Раздел. Игры с прыжками. Прыжки через препятствия	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
21	Прыжки через препятствия	обобщающие занятия (соревновательные)	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

		мероприятия: соревнования, эстафеты).		ti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
22	Удочка	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
23	Удочка	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
24	Эстафеты с прыжками	обобщающие занятия (согласительные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
25	Раздел. Народные игры. Украинская игра -Аисты	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
26	Украинская игра - Аисты	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
27	Литовская игра - Квинта	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
28	Литовская игра - Квинта	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
29	Африканские салки по кругу	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
30	Африканские салки по кругу	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
31	Узбекская игра - Канатоходцы	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

32	Промежуточная аттестация: фестиваль подвижных игр	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
33	Игра – Съедобное -несъедобное	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
34	Фестиваль игры (подведение итогов-проведение подвижных игр по желанию учащихся)	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

4 класс

№	Раздел курса/тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	ЦОР/ЭОР
1.	Раздел. Основы знаний о народной подвижной игре. - Что такое народная игра? Познакомить с историей народной подвижной игры. - Общее и различие в правилах игр различных народов и народностей России. Понятие правил игры. Выработка правил. Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть! - Двигательная активность и гиподинамия. Я люблю поиграть. Разучивание и организация совместных народных подвижных игр для мальчиков и девочек. Понятие команды в подвижных играх.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр). обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты). занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
2.	Раздел. Игры с бегом и перебежками. Перебежки с выручкой.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

3.	Перебежки с выручкой.	экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
4.	Двенадцать палочек.	обобщающие занятия (соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
5.	Двенадцать палочек.	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
6.	Выбивала	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
7.	Выбивалы	обобщающие занятия (соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
8.	Выбивалы	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
9.	Гуси-лебеди	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
10.	Два мороза	обобщающие занятия (соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
11.	Кондолы	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
12.	Раздел. Игры с мячом. Лапта.	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
13.	Лапта	обобщающие занятия (соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
14.	Лапта	занятие-путешествие, экскурсия (игры на	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm

		свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).		deyatelnosti podvizhnye i gry 1-4 klassy-343828.htm
15.	Свечка	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igr_1-4_klassy-343828.htm
16.	Свечка	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igr_1-4_klassy-343828.htm
17.	Эстафеты с мячом	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igr_1-4_klassy-343828.htm
18.	Эстафеты с мячом	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igr_1-4_klassy-343828.htm
19.	Эстафеты с мячом	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igr_1-4_klassy-343828.htm
20.	Раздел. Игры с прыжками. Прыжки через препятствия	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igr_1-4_klassy-343828.htm
21.	Прыжки через препятствия	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igr_1-4_klassy-343828.htm
22.	Удочка	обобщающие занятия (состязательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igr_1-4_klassy-343828.htm
23.	Удочка	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igr_1-4_klassy-343828.htm
24.	Эстафеты с прыжками	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igr_1-4_klassy-343828.htm
25.	Раздел. Народные игры. Украинская игра - Аисты	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igr_1-4_klassy-343828.htm

26.	Украинская игра - Аисты	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
27.	Литовская игра - Квинта	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
28.	Литовская игра - Квинта	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
29.	Африканские салки по кругу	занятие-путешествие, экскурсия (игры на свежем воздухе, на спортивной площадке, в зале).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
30.	Африканские салки по кругу	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
31.	Узбекская игра - Канатоходцы	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
32.	Промежуточная аттестация: фестиваль подвижных игр	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
33.	Игра – Съедобное - несъедобное	тематические учебные занятия (основы знаний подвижных игр).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm
34.	Игра- Колечко	обобщающие занятия (соревновательные мероприятия: соревнования, эстафеты).	1	https://infourok.ru/rabochaya_programma_vneurochnoy_deyatelnosti_podvizhnye_igry_1-4_klassy-343828.htm