

Люди тонут молча

Мы привыкли считать, что тонущий человек должен махать руками, кричать, брызгать водой и привлекать внимание любым способом. Но, к сожалению, это не так.

С берега этот процесс выглядит совсем не зрелищно, в некоторых случаях окружающие даже будут непосредственно наблюдать за тем, как кто-то тонет, не подозревая о том, что происходит на самом деле. Утопающие редко похожи на утопающих. Поэтому нужно запомнить их основные инстинктивные реакции:

!1. Зачастую тонущие люди физиологически не способны позвать на помощь. Дыхательная система человека рассчитана на дыхание. И в первую очередь организм будет пытаться сохранить эту функцию.

!2. Рот тонущего человека попеременно уходит под воду и появляется над её поверхностью, но над водой находится недостаточно долго для того, чтобы он мог выдохнуть, вдохнуть и позвать на помощь. Когда тонущий человек выныривает из воды, ему хватает времени, только чтобы быстро выдохнуть и вдохнуть, после чего он снова уходит под воду.

!3. Тонущие люди не могут размахивать руками, чтобы привлечь внимание. Они инстинктивно вытягивают руки в стороны в попытке оттолкнуться от воды. Такие движения позволяют им всплыть на поверхность, чтобы иметь возможность дышать.

!4. Из-за инстинктивных реакций тонущие люди не могут контролировать движения руками. Люди, пытающиеся удержаться на поверхности воды, физиологически не способны перестать тонуть и совершать осмысленные движения – размахивать руками, постараться приблизиться к спасателям.

!5. От начала и до конца, пока действует инстинктивная реакция, **тело тонущего человека остаётся в вертикальном положении**, без малейших признаков поддерживающих движений ногами. Тонущий человек может продержаться у поверхности от 20 до 60 секунд перед тем, как полностью уйти под воду.

Какие признаки действительно свидетельствуют о том, что человек тонет:

- Голова жертвы погружена в воду, а рот находится у самой её поверхности;
- Голова откинута назад, рот открыт;

- Стеклянные, пустые глаза не фокусируются;
- Глаза жертвы закрыты;
- Волосы закрывают лоб или глаза;
- Жертва держится в воде в вертикальном положении, не совершая движений ногами;
- Жертва дышит часто и поверхностно, захватывает ртом воздух;
- Пытается плыть в определенном направлении, но безуспешно;
- Пытается перевернуться на спину;
- Может показаться, что жертва карабкается по верёвочной лестнице.

Иногда определить, всё ли в порядке у человека, который, по вашему мнению, тонет, поможет обычный вопрос: «У вас всё хорошо?» Если человек вам хоть что-то ответил, тогда, возможно, ему ничего не угрожает. Если в ответ на свой вопрос вы увидите пустой взгляд, у вас есть всего полминуты, чтобы вытащить жертву из воды.

А ещё запомните: дети, играющие в воде, шумят. Если они перестали шуметь, вытащите их из воды и удостоверьтесь, что всё в порядке.