

## ПРЕДВИДЕТЬ И НЕ ДОПУСТИТЬ БЕДЫ

Бытовой травматизм – наиболее часто встречающийся у детей. Они могут получить ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, утюга, других электроприборов. Случаются падения с кровати, со стола, ступенек, из окна. Нередко происходит удушье от попадания в горло мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.). Поступают в больницы дети и с отравлением медицинскими препаратами или бытовыми химическими средствами (моющими жидкостями, отбеливателями, инсектицидами). Известно также любопытство малышей, которые иногда втыкают в розетки металлические предметы, что приводит к поражению электрическим током.

Многие опасные ситуации можно предвидеть и не допустить.

### ВОЗЬМЁМ НА ЗАМЕТКУ:

- ограждайте ребёнка от всего горячего, объясните ему, что это такое;
- ставьте в электророзетки заглушки, если дети маленькие;
- побеспокойтесь о безопасности при установке антимоскитных сеток; установите детские замки на окна или открывайте створки окна сверху, а не настежь;
- учите маленьких детей не играть стеклянными предметами;
- прячьте ножи, лезвия, ножницы и другие острые предметы;
- ограждайте опасные участки, следите за ребёнком, находящимся поблизости от них;
- лекарства и бытовую химию храните в недоступном для детей месте.

Если травма случилась...

- Не паникуйте, ребёнок сам нуждается в успокоении.
- При кровотечении промойте рану перекисью водорода или чистой водой, обработайте антисептиком, прикройте асептической повязкой.
- При значительном кровотечении постарайтесь максимально быстро остановить кровоток (забинтовать рану, прижать артерию, приложить холод).
- Если после падений или ударов головой у ребенка появились головокружение, заторможенность, головная боль – срочно вызывайте скорую помощь.
- Главная помощь до приезда медицинской бригады при переломах, вывихах – создание полного покоя. Старайтесь не двигать больного, особенно при подозрении на повреждения позвоночника.
- При отравлениях (в том числе ядовитыми растениями) одним из первых мероприятий является удаление остатков токсина в виде

промывания желудка. И чем быстрее, тем лучше, так как до приезда врачей токсин продолжает действовать.

Маленьких детей необходимо ограждать от опасных предметов и ситуаций, а детям постарше объяснять опасные последствия. Старших детей нужно учить присматривать за младшими. И очень важно самим вести себя ответственно, ведь дети во многом копируют поведение взрослых.